

УТВЕРЖДЕНО
Приказом от 28.08.2025г. №16
Заведующий МБДОУ Д/с №36
_____ **Н.В. Горшкова**

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Детский сад №36
на 2025-2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Детский сад №36.

Учебный план МБДОУ Детский сад №36 рассчитан на шесть групп.

Функционируют: группа раннего возраста, 1 младшая группа, 2 младшая группа, средняя группа, старшая группа, подготовительная к школе группа.

Учебный план ДОУ является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса с учетом специфики ДОУ. Нормативной базой для составления учебного плана МБДОУ Детский сад №36 являются:

- Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки РФ (№1155 от 17.10.2013г.);
- «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПиН 2.32.4.3590-20;
- Устав МБДОУ Детский сад №36;
- Основная образовательная программа МБДОУ Детский сад №36 .

Основными задачами учебного плана являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация федерального образовательного стандарта дошкольного образования.
3. Обеспечение углубленной работы по приоритетному направлению деятельности ДОУ.

Основная программа ДОУ составлена на основе программы дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А.Васильевой. «Мозаика- Синтез»,2014г, издание 3-е, исправленное и дополненное.

При построении воспитательно-образовательного процесса учитывается принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой образовательных областей. Это способствует тому, что основные задачи содержания дошкольного образования каждой образовательной области («Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Социально- коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие») решаются в ходе реализации других областей Программы.

Образовательная деятельность осуществляется в процессе организации различных видов детской деятельности: игровой, культурно - досуговой, коммуникативной, трудовой, познавательно – исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтении.

В образовательном учреждении строго соблюдается (согласно СанПиН 2.32.4.3590-20) максимально допустимый объем недельной нагрузки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей составляет:

- от 1 до 2 лет –1 час 40 мин;
- от 2 до 3 лет –1 час 40 мин;
- от 3 до 4 лет—2 часа 25 мин;
- от 4 до 5 лет—3 часа 40 мин
- от 5 до 6 лет—5 часов 50 мин;
- от 6 до 7 лет—7 часов 30 мин.

Также строго соблюдаются нормативы по продолжительности непрерывной образовательной деятельности:

- для детей от 1 до 2 лет - не более 10 минут,

- для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 мин,
- для детей от 6 лет до 7 лет – не более 30 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для младших и средних групп не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1.5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, ее продолжительность не более 30 мин в день.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня.

Вариативная (модульная) часть образовательного процесса проводится согласно утвержденному графику:

- для детей от 3 до 4 лет—1 раз в неделю продолжительностью 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет—1 раз в неделю продолжительностью 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет –1 раз в неделю продолжительностью 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет –1 раз в неделю продолжительностью 30 минут.

Платных образовательных услуг дошкольное учреждение не оказывает.

Образовательная деятельность ведется на русском языке

Учебный план
МБДОУ Детский сад №36 на 2024-2025 учебный год

Виды НОД / Возраст детей	1-2 года Гр. ран. возр.	2-3 года 1 Младш. гр.	3-4 года 2 Младш. гр.	4-5 лет Средняя гр.	5-6 лет Старшая гр.	6-7 лет Подгот.гр.
Продолжительность НОД		10 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
Перерывы между периодами НОД		10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.	10 мин.
Инвариантная (обязательная часть)		Количество видов непосредственно образовательной деятельности в неделю				
Физическая культура в помещении		2	2	2	2	2
Физическая культура на свежем воздухе		1	1	1	1	1
Познание (формирование целост-ной картины мира)		1	1	1	1	1
Музыка		2	2	2	2	2
Коммуникация (чтение художественной литературы)		1	0,5	0,5	1	1
Коммуникация (развитие речи)		1	0,5	0,5	1	1
Познание: ФЭМП (математика)		-	1	1	1	2
Художественное творчество (рисование)		1	1	1	2	2
Художественное творчество (лепка)		1	0,5	0,5	0,5	0,5
Художественное творчество (аппликация)		-	0,5	0,5	0,5	0,5

Художественное творчество (ручной труд)		-	-	-	1	1
Итого:		10	10	10	13	14
Вариативная (модульная) часть	Количество видов непосредственно образовательной деятельности в неделю					
Познание «Юный эколог» (познават.-исследоват. деятельность)		-	-	1	1	1
Художественное творчество «Цветные ладошки»		-	1	-	-	-
Познание «Основы безопасности детей дошкольного возраста»; Национально-региональный компонент программы ДОУ	Интеграция во все образовательные деятельности и режимные моменты					
Итого:		-	1	1	1	1
Общее количество НОД в неделю		10	11	11	14	15
Объём недельной образовательной нагрузки		1 ч 40 мин.	2 ч 25 мин.	3 ч 40 мин.	5 ч 50 мин.	7 ч 30 мин.
СанПиН 2.32.4.3590-20		1ч 40 мин.	2 ч 30 мин.	4 ч	7 ч 30 мин.	9 ч

Сетка занятий МБДОУ Детский сад №36 на 2025 - 2026 учебный год

	Группа раннего возраста 1-2 года	1 Младшая 2-3 года	2 Младшая 3-4 года	Средняя 4-5 лет	Старшая 5-6 лет	Подготовительная 6-7 лет
Понедельник	1.Познание 9.00 – 9.10 (1 подгр.) 9.10 – 9.20 (2 подгр.) 2.Физкультура 9.30 -9.40	1.Познание 9.00 – 9.10 2.Физкультура 9.20 – 9.30	1. Познание 9.00 – 9.15 Физкультура (вторая половина дня) 16.05 – 16.20	1.Физкультура 9.00 – 9.20 2.Развитие речи 9.30 – 9.50	1.Развитие речи 9.00 – 9.25 2.Физкультура 10.00 – 10.25 3.Познание (ручной труд) (вторая половина дня)	1.Познание 9.00 – 9.30 2.Физкультура 10.35 – 11.05 Вариативная часть Юный эколог (вторая половина дня)
Вторник	1.Музыка 9.00 – 9.10 2.Развитие речи 9.10 – 9.20 (1 подгр.) 9.20 – 9.30 (2 подгр.)	1.Развитие речи 9.00 – 9.10 2.Музыкальное 9.20 – 9.30	1.Развитие речи 9.00 – 9.15 2. Музыка 9.40 – 9.55	1. Познание 9.00. – 9.20 2.Музыка 10.05 – 9.25	1.Познание 9.00 – 9.25 2.Познание 9.35 – 10.00	1.Познание 9.00 – 9.30 2..Лепка/аппликация 9.45 – 10.15 3.Физкультура 10.40 – 11.05
Среда	1.Физкультура 9.00 – 9.10 2..Лепка 9.20 – 9.30 (1 подгр.) 9.30 – 9.40 (2 подгр.)	1.Физкультура 9.00 – 9.10 2.Рисование 9.20 – 9.30	1.Познание 9.00 – 9.15 2.Физкультура (на воздухе) 10.50 – 11.05 Вариативная часть «Цветные ладошки» (вторая половина дня)	1.Познание 9.00 – 9.20 2.Физкультура 9.30 – 9.50	1.Познание 2.9.00 – 9.25 2..Лепка/аппликация 9.40 – 10.05 3.Физкультура 10.20 – 10.45	1.Развитие речи 9.00 – 9.30 2.Познание 9.40 – 11.05 3.Физкультура (на воздухе) 11.25 – 11.50
Четверг	1.Познание 9.00 – 9.10 (1 подгр.) 9.10 – 9.20 (2 подгр.) 2.Развитие речи 9.20 – 9.30 (1 подгр.) 9.30 – 9.40 (2 подгр.)	1.Лепка 9.00 – 9.10 2.Физкультура (на воздухе) 10.50 – 11.00	1.Лепка/аппликация 9.00 – 9.15 2.Физкультура (вторая половина дня) 16.05 – 16.20	1.Музыка 9.00 – 9.20 2..Лепка/аппликация 9.30 – 9.50 Вариативная часть «Цветные ладошки» (вторая половина дня)	1.Развитие речи 9.00 – 9.25 2.Музыка 9.45 – 10.15 Вариативная часть «Юный эколог»	1.Развитие речи 9.00 – 9.30 2.Рисование 9.45 – 10.15 3.Музыка 10.30 – 11.00
Пятница	1.Рисование 9.00 – 9.10 (1 подгр.) 9.10 – 9.20 (2 подгр.) 2. Физкультура (на воздухе) 10-50 – 11.00	1.Музыка 9.00 – 9.10 2.Развитие речи 9.20 – 9.30	1.Рисование 9.00 – 9.15 2.Музыка 9.20 – 9.35	1.Рисование 9.00 – 9.20 2.Физкультура (на воздухе) 10.40 – 11.00	1.Рисование 9.00 – 9.25 2.Музыка 9.45 – 10.10 3.Физкультура (на воздухе) 11.25 – 11.50	1.Познание 9.00 – 9.30 2.Рисование 9.45 – 10.10 3.Музыка 10.20 – 10.50