

Утверждено  
Приказом от 28.08.2025г. №16  
Заведующий МБДОУ Д/с №36  
\_\_\_\_\_ Н.В. Горшкова

**Информационная справка**  
**10-ти дневное меню горячего питания в МБДОУ Детский сад №36**

|                  | <b>1 день</b>  | <b>2 день</b>  | <b>3 день</b>  | <b>4 день</b>  | <b>5 день</b>   |
|------------------|--|--|--|--|---|
| <b>Завтрак</b>   | Каша манная молочная 150/180<br>Чай сладкий с лимоном 150/180<br>Бутерброд с маслом 40   | Каша рисовая на молоке 150/180<br>Какао с молоком 150/180<br>Бутерброд с маслом и сыром 45   | Каша пшенная на молоке 150/180<br>Кофейный напиток с молоком 150/180<br>Бутерброд с маслом 40  | Каша овсяная молочная 150/180<br>Какао с молоком 150/180<br>Бутерброд с маслом 40  | Каша кукурузная молочная 150/180<br>Кофейный напиток с молоком 150/180<br>Бутерброд с маслом 40   |
| <b>2 завтрак</b> | Сок фруктовый 100  | Фрукты 100   | Фрукты 100   | Фрукты 100   | Сок фруктовый 100   |
| <b>Обед</b>      | Салат из капусты и моркови с р/м 40/60<br>Свекольник на кур/бул. со сметаной 180/200<br>Биточки куриные 60/70<br>Макароны отварные 130/150<br>Компот из с/фруктов 150/180<br>Хлеб ржаной 30/50 | Салат из кукурузы 30/50<br>Суп вермишелевый на м/к бул. 180/200<br>Котлета рыбная 60/70<br>Капуста тушеная 120/150<br>Компот из с/фруктов 150-180<br>Хлеб ржаной 30/50 | Салат из капусты и моркови с р/м 40/60<br>Уха рыбацкая 180/200<br>Плов из мяса кур 160/180<br>Компот из с/фруктов 150-180<br>Хлеб ржаной 30/50 | Салат из свеклы с солен.огурцом 50<br>Суп фасолевый на м/к бул. 180/200<br>Рагу овощное с мясом 160/180<br>Напиток из шиповника 150/180<br>Хлеб ржаной 30/50 | Икра кабачковая 30<br>Щи на м/к бул. со сметаной 180/200<br>Биточки мясные 60/70<br>Картофельное пюре 120/150<br>Компот из с/фруктов 150-180<br>Хлеб ржаной 30/50 |
| <b>Полдник</b>   | Кисель 150/180<br>Кондитерское изделие 20/30   | Кефир 150/180<br>Кондитерское изделие 20/30  | Молоко 150/180<br>Кондитерское изделие 20/30   | Напиток лимонный 150/180<br>Ватрушка с творогом 60/70  | Какао с молоком 150/180<br>Кондитерское изделие 20/30   |
| <b>Ужин</b>      | Греча рассыпчатая с м/слив. 120/150<br>Молоко 150/180<br>Яйцо 25/50<br>Хлеб пшеничный 30/40  | Запеканка творожно-ман. с изюмом 130/150<br>Сметана 20<br>Чай сладкий 150/180<br>Хлеб пшеничный 30/40  | Картофельное пюре 120/150<br>Сельдь с луком и р/м 30/50<br>Чай сладкий 150/180<br>Хлеб пшеничный 30/40   | Суп молочный с макарон.издел. 150/180<br>Яйцо 25/50<br>Чай сладкий 150/180<br>Хлеб пшеничный 30/40   | Омлет натуральный 130/150<br>Зеленый горошек 30<br>Чай сладкий 150/180<br>Хлеб пшеничный 30/40  |

|                  | 6 день   | 7 день   | 8 день  | 9 день  | 10 день  |
|------------------|--|--|---|---|--|
| <b>Завтрак</b>   | Макаронны отварные<br>с сыром 150/180<br>Чай сладкий с лимоном<br>150/180<br>Бутерброд с маслом 40   | Каша манная молочная<br>150/180<br>Какао с молоком 150/180<br>Бутерброд с маслом 40  | Каша рисовая на молоке<br>150/180<br>Кофейный напиток<br>с молоком 150/180<br>Бутерброд с маслом 40   | Каша пшеничная на молоке<br>150/180<br>Какао с молоком 150/180<br>Бутерброд с маслом 40   | Каша овсяная молочная<br>150/180<br>Кофейный напиток<br>с молоком 150/180<br>Бутерброд с маслом 40   |
| <b>2 завтрак</b> | Сок фруктовый 100  | Фрукты 100   | Фрукты 100  | Фрукты 100  | Сок фруктовый 100  |
| <b>Обед</b>      | Салат из капусты<br>и моркови с р/м 40/60<br>Рассольник на кур/бул.<br>со сметаной 180/200<br>Курица в соусе с томат.<br>60/70<br>Греча рассыпчатая<br>с м/слив.130/150<br>Компот из с/фруктов<br>150/180<br>Хлеб ржаной 30/50 | Икра кабачковая 30<br>Щи на м/к бул.<br>со сметаной 180/200<br>Рыба под омлетом 70/80<br>Картофельное пюре<br>120/150<br>Компот из с/фруктов<br>150-180<br>Хлеб ржаной 30/50 | Салат из кукурузы 30/50<br>Суп гороховый<br>на м/к бул.180/200<br>Гренки 10<br>Рагу овощное с мясом<br>160/180<br>Компот из с/фруктов<br>150-180<br>Хлеб ржаной 30/50 | Салат из свеклы<br>с солен.огурцом 50<br>Суп с рыбн. консервами<br>180/200<br>Голубцы ленив.<br>в том.-овощном соусе<br>160/180<br>Напиток из шиповника<br>150/180<br>Хлеб ржаной 30/50 | Сельдь с луком и р/м<br>30/50<br>Свекольник на м/к бул.<br>со сметаной 180/200<br>Запеканка картофельная<br>с мясом 160/180<br>Компот из с/фруктов<br>150-180<br>Хлеб ржаной 30/50 |
| <b>Полдник</b>   | Кефир 150/180<br>Кондитерское изделие<br>20/30   | Напиток лимонный<br>150/180<br>Кондитерское изделие<br>20/30   | Чай сладкий с лимоном<br>150/180<br>Булочка школьная 60/70  | Молоко150/180<br>Кондитерское изделие<br>20/30  | Кисель 150/180<br>Кондитерское изделие<br>20/30  |
| <b>Ужин</b>      | Винегрет 130/150<br>Яйцо 25/50<br>Кофейный напиток<br>с молоком 150/180<br>Хлеб пшеничный 30/40  | Сырники из творога<br>130/150<br>Сметана 20<br>Чай сладкий 150/180<br>Хлеб пшеничный 30/40   | Греча рассыпчатая<br>с м/слив.120/150<br>Молоко 150/180<br>Яйцо 25/50<br>Хлеб пшеничный 30/40   | Лапшевник творожный<br>120/150<br>Кисель 30<br>Чай сладкий 150/180<br>Хлеб пшеничный 30/40  | Суп молочный<br>с макарон.изделиями<br>150/180<br>Яйцо 25/50<br>Чай сладкий 150/180<br>Хлеб пшеничный 30/40  |