

Утверждено
Приказом от 28.08.2025г. №16
Заведующий МБДОУ Д/с №36
Н.В. Горшкова

Информационная справка
10-ти дневное меню горячего питания в МБДОУ Детский сад №36

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
Завтрак	Каша манная молочная 150/180 Чай сладкий с лимоном 150/180 Бутерброд с маслом 40	Каша рисовая на молоке 150/180 Какао с молоком 150/180 Бутерброд с маслом и сыром 45	Каша пшенная на молоке 150/180 Кофейный напиток с молоком 150/180 Бутерброд с маслом 40	Каша овсяная молочная 150/180 Какао с молоком 150/180 Бутерброд с маслом 40	Каша кукурузная молочная 150/180 Кофейный напиток с молоком 150/180 Бутерброд с маслом 40
2 завтрак	Сок фруктовый 100	Фрукты 100	Фрукты 100	Фрукты 100	Сок фруктовый 100
Обед	Салат из капусты и моркови с р/м 40/60 Свекольник на кур/бул. со сметаной 180/200 Биточки куриные 60/70 Макароны отварные 130/150 Компот из с/фруктов 150/180 Хлеб ржаной 30/50	Салат из кукурузы 30/50 Суп вермишелевый на м/к бул.180/200 Котлета рыбная 60/70 Капуста тушеная 120/150 Компот из с/фруктов 150-180 Хлеб ржаной 30/50	Салат из капусты и моркови с р/м 40/60 Уха рыбакская 180/200 Плов из мяса кур 160/180 Компот из с/фруктов 150-180 Хлеб ржаной 30/50	Салат из свеклы с солен.огурцом 50 Суп фасолевый на м/к бул. 180/200 Рагу овощное с мясом 160/180 Напиток из шиповника 150/180 Хлеб ржаной 30/50	Икра кабачковая 30 Щи на м/к бул. со сметаной 180/200 Биточки мясные 60/70 Картофельное пюре 120/150 Компот из с/фруктов 150-180 Хлеб ржаной 30/50
Полдник	Кисель 150/180 Кондитерское изделие 20/30	Кефир 150/180 Кондитерское изделие 20/30	Молоко 150/180 Кондитерское изделие 20/30	Напиток лимонный 150/180 Ватрушка с творогом 60/70	Какао с молоком 150/180 Кондитерское изделие 20/30
Ужин	Гречка рассыпчатая с м/слив.120/150 Молоко 150/180 Яйцо 25/50 Хлеб пшеничный 30/40	Запеканка творожно-ман. с изюмом 130/150 Сметана 20 Чай сладкий 150/180 Хлеб пшеничный 30/40	Картофельное пюре 120/150 Сельдь с луком и р/м 30/50 Чай сладкий 150/180 Хлеб пшеничный 30/40	Суп молочный с макарон.издел. 150/180 Яйцо 25/50 Чай сладкий 150/180 Хлеб пшеничный 30/40	Омлет натуральный 130/150 Зеленый горошек 30 Чай сладкий 150/180 Хлеб пшеничный 30/40

	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак	Макароны отварные с сыром 150/180 Чай сладкий с лимоном 150/180 Бутерброд с маслом 40	Каша манная молочная 150/180 Какао с молоком 150/180 Бутерброд с маслом 40	Каша рисовая на молоке 150/180 Кофейный напиток с молоком 150/180 Бутерброд с маслом 40	Каша пшенная на молоке 150/180 Какао с молоком 150/180 Бутерброд с маслом 40	Каша овсяная молочная 150/180 Кофейный напиток с молоком 150/180 Бутерброд с маслом 40
2 завтрак	Сок фруктовый 100	Фрукты 100	Фрукты 100	Фрукты 100	Сок фруктовый 100
Обед	Салат из капусты и моркови с р/м 40/60 Рассольник на кур/бул. со сметаной 180/200 Курица в соусе с томат. 60/70 Гречка рассыпчатая с м/слив.130/150 Компот из с/фруктов 150/180 Хлеб ржаной 30/50	Икра кабачковая 30 Щи на м/к бул. со сметаной 180/200 Рыба под омлетом 70/80 Картофельное пюре 120/150 Компот из с/фруктов 150-180 Хлеб ржаной 30/50	Салат из кукурузы 30/50 Суп гороховый на м/к бул.180/200 Гренки 10 Рагу овощное с мясом 160/180 Компот из с/фруктов 150-180 Хлеб ржаной 30/50	Салат из свеклы с солен.огурцом 50 Суп с рыбн. консервами 180/200 Голубцы ленив. в том.-овощном соусе 160/180 Напиток из шиповника 150/180 Хлеб ржаной 30/50	Сельдь с луком и р/м 30/50 Свекольник на м/к бул. со сметаной 180/200 Запеканка картофельная с мясом 160/180 Компот из с/фруктов 150-180 Хлеб ржаной 30/50
Полдник	Кефир 150/180 Кондитерское изделие 20/30	Напиток лимонный 150/180 Кондитерское изделие 20/30	Чай сладкий с лимоном 150/180 Булочка школьная 60/70	Молоко 150/180 Кондитерское изделие 20/30	Кисель 150/180 Кондитерское изделие 20/30
Ужин	Винегрет 130/150 Яйцо 25/50 Кофейный напиток с молоком 150/180 Хлеб пшеничный 30/40	Сырники из творога 130/150 Сметана 20 Чай сладкий 150/180 Хлеб пшеничный 30/40	Гречка рассыпчатая с м/слив.120/150 Молоко 150/180 Яйцо 25/50 Хлеб пшеничный 30/40	Лапшевник творожный 120/150 Кисель 30 Чай сладкий 150/180 Хлеб пшеничный 30/40	Суп молочный с макарон.изделиями 150/180 Яйцо 25/50 Чай сладкий 150/180 Хлеб пшеничный 30/40